

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	08:30 CAF - 45'		08:30 Total Renfo - 45'			
09:00 Aqua Forme - 45'	09:00 Aqua Forme - 45'	09:30 Total Renfo - 45'	09:15 Body Pump - 60'	09:00 Pilates - 30'	09:30 Body Pump - 60'	09:30 Total Renfo - 45'
09:15 CAF - 45'	09:15 Zumba - 60'	09:30 Step'n Dance - 45'	09:30 Xycling - 45'	09:15 Aqua Forme - 45'	10:30 Stretching - 30'	10:30 Xycling - 45'
09:15 Cardio Step - 45'	09:30 Body Balance - 60'	09:30 Aqua Forme - 45'	09:30 Aqua Xycling ⁽¹⁾ - 60'	09:30 CAF - 45'	10:30 Aqua Forme - 45'	11:15 Stretching - 15'
10:00 Stretching - 30'	10:30 Easy Xycling - 45'	10:30 Pilates - 45'	10:15 Stretching - 45'	09:30 Body Jam - 60'		
10:30 Aqua Forme - 45'	10:30 Aqua Forme - 45'		10:30 Aqua Forme - 45'	10:15 Stretching - 15'		
10:30 Outdoor Training ⁽²⁾ - 90'				10:30 Aqua Forme - 45'		
				10:30 Yoga - 60'		
12:30 Pilates - 45'	12:30 Total Renfo - 45'	12:30 Easy Xycling - 45'	12:30 CAF - 45'	12:30 Step'n Dance - 45'	13:00 Step'n Dance - 45'	14:00 Cours Surprise
12:30 Aqua Forme - 45'	12:30 Xycling - 45'	12:30 Aqua Forme - 45'	12:30 Aqua Forme - 45'	12:30 Aqua Forme - 45'		
12:30 Body Attack - 60'	12:30 Aqua Forme - 45'	12:30 Body Pump - 60'	12:30 Body Jam - 60'	12:30 Body Balance - 60'		
	13:15 Stretching - 30'			14:00 Group Training ⁽¹⁾ - 60'		
15:00 Total Renfo - 45'	15:00 Aqua Forme - 45'	15:00 Body Balance - 60'	15:00 Aqua Forme - 45'	15:00 CAF - 30'	14:00 CAF - 45'	
15:00 Aqua Xycling ⁽¹⁾ - 60'	15:00 CAF - 45'		15:00 Easy Xycling - 45'	15:30 Stretching - 30'	15:00 Xycling - 45'	
15:45 Stretching - 30'	15:45 Stretching - 30'		16:00 Aqua Xycling ⁽¹⁾ - 60'		16:00 Aqua Forme - 45'	
17:30 CAF - 45'	17:30 Pilates - 30'	17:00 Group Training ⁽¹⁾ - 60'	17:30 Total Renfo - 45'	17:30 CAF - 45'		
17:30 Aqua Forme - 45'	17:30 Aéro Cardio - 45'	17:30 Aqua Forme - 45'	17:30 Easy Xycling - 45'	18:15 Xycling - 45'		
18:15 Body Pump - 60'	18:00 Yoga - 60'	17:30 Body Pump - 60'	18:15 Body Attack - 60'	18:15 Cardio Step - 45'		
18:30 Xtrême Xycling - 60'	18:15 CAF - 45'	18:00 CAF - 45'	18:30 Aqua Forme - 45'	18:30 Aqua Forme - 45'		
19:30 Aqua Forme - 45'	18:30 Aqua Forme - 45'	18:45 Xtrême Xycling - 60'	19:00 Rock - 60'	19:00 Stretching - 30'		
19:30 Body Jam - 60'	19:00 Salsa - 60'	18:45 Zumba - 60'	19:15 Body Balance - 60'			
20:30 Stretching - 30'	19:00 Step'n Dance - 60'	19:30 Aqua Forme - 45'	20:00 Rock - 60'			
	19:15 Easy Xycling - 45'					
	19:30 Aqua Xycling ⁽¹⁾ - 60'					
	20:00 Stretching - 30'					

⁽¹⁾Group Training

Cours en groupe restreint, payant sur réservation
Sur rendez-vous selon vos disponibilités,
renseignements et réservations auprès des Vital coaches.

⁽²⁾Outdoor Training : Lundi à 10h30

Marche Nordique : 2 janvier, 6 février, 5 mars
Urban Training : 2 avril, 7 mai, 4 juin
Rendez-vous à 10h15 au club

Les cours peuvent être annulés à tout moment selon l'affluence.

- SOYEZ ZEN
- SOYEZ EN FORME
- SOYEZ FUN
- SOYEZ IN
- SOYEZ AU TOP
- SOYEZ COACHÉ

Horaires d'ouverture du club

Lundi	08h00 - 22h00	Vendredi	08h00 - 21h00
Mardi	08h00 - 22h00	Samedi	09h00 - 18h00
Mercredi	08h00 - 21h00	Dimanche	09h00 - 16h00
Jeudi	08h00 - 21h00	Jours fériés	09h00 - 16h00

Horaires Halte-enfants

Lundi	8h45 - 11h45	Vendredi	8h30 - 12h00
Mardi	8h15 - 11h45	Samedi	9h00 - 12h00
Mercredi	9h00 - 12h00	Dimanche	9h00 - 12h00
Jeudi	8h15 - 11h45		

Horaires Restaurant Class' Croûte

Restauration de 9h à 15h
Fermé samedi, dimanche
et jours fériés

Horaires d'accès à la piscine

Lundi	9h00 - 13h30 / 15h - 20h30	Vendredi	9h00 - 13h30 / 17h - 20h00
Mardi	9h00 - 16h00 / 18h - 21h00	Samedi	10h00 - 17h00
Mercredi	9h00 - 13h30 / 17h - 20h30		
Jeudi	9h00 - 14h00 / 15h - 20h00		

En dehors de ces créneaux, le bassin peut être réservé pour les cours particuliers et le Group Training