

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:15 Total Renfo - 45'	09:15 CAF - 45'	09:15 Body Pump - 60'	09:15 Total Renfo - 45'	09:15 Pilates - 45'	09:30 Body Pump - 60'	09:30 Total Renfo - 45'
10:00 Aqua Xycling - 45'	10:00 Pilates - 45'	10:00 Aqua Xycling - 45'	10:00 Easy Xycling - 45'	10:00 Aqua Xycling - 45'	10:30 Cours Surprise -60'	10:00 Aqua Forme - 45'
10:00 Body Balance - 60'	10:00 Aqua Forme - 45'	10:15 Stretching - 30'	10:00 Aqua Forme - 45'	10:00 Stretching - 30'	10:30 Aqua Forme - 45'	10:15 Xtrême Xycling - 60'
11:00 Aqua Forme - 45'	10:45 Stretching - 30'	11:00 Aqua Forme - 45'	10:45 Stretching - 30'	11:00 Aqua Forme - 45'	11:30 Stretching - 30'	11:15 Stretching - 30'
	11:00 Aqua Xycling - 45'		11:00 Aqua Xycling - 45'			
12:30 Aqua Xycling 45'	12:30 Aqua Forme - 45'	12:30 Aqua Xycling - 45'	12:30 Xycling - 45'	12:30 Body Balance - 45'		
12:30 Yoga* 60'	12:30 Easy Xycling - 45'	12:30 CAF - 45'	12:30 Aqua Forme - 45'	12:30 Aqua Xycling - 45'		
12:30 Body Pump - 45'		12:30 Group Training ⁽¹⁾ - 60'				
15:00 Aqua Forme 45'	15:00 Aqua Xycling - 45'	15:00 Aqua Forme - 45'	15:00 Aqua Xycling - 45'	15:00 Aqua Forme - 45'	14:00 Easy Xycling - 45'	
					14:00 Aqua Forme - 45'	
					15:00 Aqua Xycling - 45'	
17:30 Xtrême Core 30'	17:30 Group Training ⁽¹⁾ - 60'	17:30 Total Renfo - 45'	17:30 Easy Xycling - 45'	17:30 Xtrême Core 30'		
18:00 Body Pump - 60'	17:30 CAF - 45'	18:00 Aqua Xycling - 45'	17:30 Aqua Forme - 45'	18:00 Cardio Step - 45'		
18:00 Aqua Xycling - 45'	18:15 Cardio Step - 45'	18:15 Body Attack - 60'	18:15 Body Pump - 60'	18:00 Aqua Forme - 45'		
18:15 Easy Xycling - 45'	18:15 Aqua Forme - 45'	18:45 Aqua Xycling - 45'	18:30 Aqua Xycling - 45'	18:45 Xtrême Xycling 60'		
18:45 Aqua Xycling - 45'	18:30 Salsa 1* - 60'	19:00 Stretching - 30'	18:30 Rock 1* - 60'			
19:00 Body Balance* - 60'	19:00 Aqua Xycling - 45'	19:15 Zumba - 60'	19:15 Step'n Dance - 60'			
19:00 Body Attack - 60'	19:00 Body Pump - 60'	19:30 Xycling - 45'	19:30 Rock 2* - 60'			
20:00 Zumba 60'	19:30 Salsa 2* - 60'	19:30 Yoga* - 60'	20:15 Stretching - 30'			
	20:00 Xycling - 45'	20:15 Body Pump - 60'				

⁽¹⁾Group Training
 Cours en groupe restreint, payant sur réservation
 Sur rendez-vous selon vos disponibilités,
 renseignements et réservations auprès des Vital coaches.

* cours en salle 2 à l'étage

- SOYEZ ZEN
- SOYEZ EN FORME
- SOYEZ FUN
- SOYEZ IN
- SOYEZ AU TOP
- SOYEZ COACHÉ

Horaires d'ouverture du club

Lundi	09h00 - 22h00	Vendredi	09h00 - 20h00
Mardi	07h00 - 21h00	Samedi	09h00 - 18h00
Mercredi	09h00 - 22h00	Dimanche	09h00 - 13h00
Jeudi	07h00 - 21h00	Jours fériés	09h00 - 13h00

Horaires Halte-enfants

Du lundi au vendredi de 9h à 12h
 Fermé samedi, dimanche et jours fériés

Horaires Vital'Café

Restauration de 12h à 15h
 Fermé samedi, dimanche et jours fériés

Horaires d'accès à la piscine

Lundi	10h00 - 13h30 / 15h00 - 20h00	Vendredi	10h00 - 13h30 / 15h00 - 19h00
Mardi	10h00 - 13h30 / 15h00 - 20h00	Samedi	10h00 - 13h00 / 14h00 - 16h00
Mercredi	10h00 - 13h30 / 15h00 - 20h00	Dimanche	10h00 - 12h30
Jeudi	10h00 - 13h30 / 15h00 - 20h00		