

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:15 Renfo tonic 1	09:15 Cuisses Abdos Fessiers 1	09:15 Body Pump	09:15 Cuisses Abdos Fessiers 2	09:15 Renfo Tonic 2	09:30 Body Pump	09:30 Renfo Tonic 2
10:00 Pilates	09:30 Aqua Cardio	10:15 Stretching 2	10:00 Xycling 1	10:00 Stretching 1	10:30 Body Attack	10:15 Xycling 3
10:45 Aqua Renfo	10:00 Step 1	11:00 Aqua Renfo	10:15 Aqua Cardio	10:45 Aqua Renfo	10:45 Aqua Cardio	10:30 Aqua Renfo
	10:45 Stretching 2		10:45 Stretching 1		11:30 Stretching 2	11:15 Stretching 1
12:30 Cuisses Abdos Fessiers 2	12:30 Body Pump	12:30 Xycling 2	12:30 Body Attack	12:30 Renfo Tonic 2		
12:30 Aqua Cardio	12:30 Aqua Renfo			12:30 Yochiga*		
12:30 Yoga*				12:30 Aqua Cardio		
15:00 Aqua Cardio	15:00 Cuisses Abdos Fessiers 1	15:00 Aqua Renfo	15:00 Aqua Cardio	15:00 Aqua Renfo	14:30 Step 1	
					15:15 Cuisses Abdos Fessiers 1	
					16:00 Stretching 1	
17:30 Step 1	17:30 Abdos Fessiers 1	17:30 Renfo Tonic 2	17:30 Abdos Fessiers 1	17:30 Renfo Tonic 1		
18:15 Body Pump	18:00 Body Pump	18:15 Body Attack	18:00 Body Pump	18:00 Pilates*		
18:30 Xycling 1	18:00 Aqua Cardio	18:15 Cuisses Abdos Fessiers 1*	18:00 Xycling 1	18:15 Step 1		
18:45 Latino 1*	18:45 Rock 1*	18:30 Aqua Renfo	18:15 Tai Chi*	18:45 Xycling 3		
19:15 Aqua Renfo	19:00 Xycling 3	19:00 Xycling 2	19:00 Step 3	19:00 Stretching 1		
19:15 Body Attack	19:00 Step 2	19:00 Stretching 1*	19:15 Aqua Cardio			
19:45 Latino 2*	19:45 Rock 2*	19:15 Body Pump	19:15 Cuisses Abdos Fessiers 2*			
20:15 Cuisses Abdos Fessiers 1	20:00 Stretching 2	19:30 Yoga*	20:00 Stretching 1			
		20:15 Step 1				

* cours en salle 2 à l'étage

Les cours peuvent être annulés à tout moment selon l'affluence.

- Accessible à tous
- Confirmé
- Expert

Horaires d'ouverture du Club

Lundi	9h - 22h	Vendredi	9h - 20h
Mardi	7h - 21h	Samedi	9h - 18h
Mercredi	9h - 22h	Dimanche	9h - 13h
Jeudi	7h - 21h	Jours Fériés	9h - 13h

Horaires Halte-enfants

Lundi	9h - 12h	Vendredi	9h - 12h
Mardi	8h45 - 11h45 / 14h - 17h	Samedi et Dimanche	fermé
Mercredi	9h - 12h / 16h45 - 19h45		
Jeudi	8h45 - 11h45		

Horaires Vital'café

Lundi au vendredi	10h00 - 19h00
Restauration	: 12h00 - 14h00
Samedi et dimanche	fermé

Horaires d'accès à la piscine

Lundi	9h30 - 13h30 / 14h30 - 20h30	Vendredi	9h30 - 13h30 / 14h30 - 19h30
Mardi	9h00 - 13h30 / 14h30 - 20h30	Samedi	9h00 - 17h00
Mercredi	9h30 - 13h30 / 14h30 - 20h30	Dimanche	9h00 - 12h30
Jeudi	9h00 - 13h30 / 14h30 - 20h30	Jours Fériés	9h00 - 12h30